

- **体験会開催**

10月21日/28日(火)

9:15~10:00

- **体験会料金**

1レッスン500円

- **開催場所**

選手控室(会議室)

Basic Yoga Start

講師 佐藤 絵梨 先生

ご予約はべっぷアリーナ窓口、またはスタッフへお声がけください。

朝のヨガで

1日の体調を整える



心と体、 軽やかに。

