

TOTAL BEAUTY PLUS FITNESS FESTA 2025

in べっぴんアリーナ

2025 **4/26** SAT



運動不足を感じる人や、**何か始めたい人必見!**
新しくなったアリーナで思い切り身体を動かそう!

★★ Instructor ★★



AKANE



Sofi



MARIKO



MARI



公式 LINE



■ SCHEDULE ■

★＝難易度

【1部】メインアリーナ

10:00 オープニング
10:05-10:45 テトックスヨガ ★
10:50-11:30 シンプルエアロビクス ★
11:40-12:20 ZUMBA® ★
12:30-13:00 コンパットボクササイズ ★★

13:30-14:30

※大分県内で活動する子供達によるダンスショーケース

【2部】サブアリーナ

17:00-17:30 フローヨガ ★★
17:35-18:15 コンパットボクササイズ ★★
18:20-19:05 シェイプエアロビクス ★★
19:15-19:45 超燃焼系エクササイズ ★★★

なんと今年は初の
フットレクソン!
ネオン灯の中で
一瞬で燃えたレクソンを
お楽しみください!

参加費

1部のみ：3,000円 2部のみ：3,000円 ※単別は、1レッスン毎1,000円です。
1部・2部とも参加 5,000円

※1部&2部共に申込みの方には、マルシェエリアで使用出来る500円券プレゼント★

募集人数

各レッスン40名 ※先着順となります。

申込方法

上記 QR コードを読み取り、公式 LINE からお申込みください。
いくつか質問項目がありますので記入漏れの無いように
お願い致します。イベント開催3日前からはキャンセル料が
100%かかりますので、予めご了承ください。
(無連絡欠席の場合も100%)
お支払いは、当日現金払いのみとなります。

参加資格

高校生以上の方 男性も参加可能です★
※未成年の方が申込される場合は、
必ず保護者の連絡先の明記をお願いします。

持ち物

飲み物・運動出来る服装・着替え・タオル
トレーニングシューズ(スニーカー可)
エクササイズマット(当日無料にて貸し出し可能。但し数に限り有)

TOTAL BEAUTY PLUS についてのご質問も公式 LINE よりお問い合わせください。



主催 TOTAL BEAUTY PLUS 実行委員会
後援 大分合同新聞社 OBS大分放送 TOSテレビ大分

共催 シンコーススポーツ九州株式会社
OAB大分朝日放送 J:COM 大分ケーブルテレコム



たくさんの
おいしい! かわいい! が...

キッチンカー

テントブース

別府に大集合!



カレーハウスうつのみや



10yen factory



あずきいる



おしゃべりなスプーン



バイクーズカフェ



Y.Y.V.



ヨニヤ



黒川甘味店



Lilou Amie



e'clat



からあげまるし



こころ



SAFARI COFFEE ROASTER



黒川 園代屋



amamira cafe



Sae macrame



大分県立看護専門学校
Strawberry Candy's



SRB onigiri



サワグチエステ



yuuko...



シーグラスアート

ALL open
10:00-16:00

※雨天の場合は、アリーナ内ロビーにて実施!



※写真はイメージです。

ダンスショーケース!

13:30-14:30 メインアリーナにて開催!

stand



南大分にある小さなダンス教室です。
アットホームな環境でみんな楽しくダンスをしています。
みなさんを受容に出来るよう、
私たちも楽しみながら全力で踊ります!
是非応援よろしくお願いします。

ダンス



こんにちは! ペッパアリーナダンスクラスです。
現在 36 名で毎週木曜日
17:00~20:00 各クラスに分かれ練習しています。
個性溢れる元気いっぱいの楽しいクラスです!
よろしくお願いします!

TAMOKI
CHEERDANCE
PLACE DITA



現在大会選手クラス、パフォーマンスクラスとして、
大分県野教室、別府朝日教室、宇佐教室。
パラスポーツとして、チャレンジジジアカデミー。
で活動していますチアダンスチームです。
この会場でいる人を笑顔にできるよう、
元気いっぱいのパフォーマンスでお楽しみください。
応援よろしくお願いします。



ペッパアリーナ (別府市総合体育館)
〒874-0902 大分県別府市南山町8-37

■ 注意事項 ■

- ・ 駐車場はペッパアリーナをご利用頂けます。(高さ制限2.1mまで)
満車となった場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。
施設周囲での路上駐車は禁止となっておりますのでご協力お願い致します。
- ・ ロータリーはキッチンカーが待機しておりますので、
当日ロータリーへの車の乗り入れは不可となります。ご了承ください。
- ・ 今回は2階入口横(屋外)とロビーに飲食スペースを設けております。
- ・ 会場内にゴミステーションも設けておりますので、
分別にご協力のうえご利用ください。

おしらせ

