

3

2023
March

ベッパアリーナ教室・レッスン

スケジュール

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">- イベント情報 -</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>3月27日 (月) 10:00~19:00 身体のゆがみ測定会</p> </div> </div> </div>			<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;"> <div style="background-color: black; color: white; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> 休館日 </div> </div>		スポーツ教室② 10:00~12:00	バドミントン教室 10:00~12:00	
				ファンクショナルヨガ 10:30~11:15	バレトン 10:30~11:15 ニコニコエアロ② 13:30~14:15 ZUMBA GOLD 18:30~19:15		
				ストレッチ教室② 14:00~14:50			
5	6	7	8	9	10	11	
	ストレッチ教室① 10:00~10:50 ZUMBA GOLD 13:45~14:30	トータルピラティス 10:30~11:15 ニコニコステップ 13:30~14:15 シェイプアップボクサ 19:00~19:45 ニコニコエアロ① 20:00~20:45	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;"> <div style="background-color: black; color: white; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> 休館日 </div> </div>		スポーツ教室② 10:00~12:00 ファンクショナルヨガ 10:30~11:15 ストレッチ教室② 14:00~14:50 キッズダンススクール 18:00~19:00	バドミントン教室 10:00~12:00 バレトン 10:30~11:15 ニコニコエアロ② 13:30~14:15 ZUMBA GOLD 18:30~19:15	
12	13	14	15	16	17	18	
	ストレッチ教室① 10:00~10:50 ZUMBA GOLD 13:45~14:30	スポーツ教室① 10:00~12:00 トータルピラティス 10:30~11:15 ニコニコステップ 13:30~14:15 シェイプアップボクサ 19:00~19:45 ニコニコエアロ① 20:00~20:45	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;"> <div style="background-color: black; color: white; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> 休館日 </div> </div>		キッズダンススクール 18:00~19:00	ニコニコエアロ② 13:30~14:15 ZUMBA GOLD 18:30~19:15	
19	20	21	22	23	24	25	
	ストレッチ教室① 10:00~10:50 ZUMBA GOLD 13:45~14:30		<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;"> <div style="background-color: black; color: white; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> 休館日 </div> </div>		スポーツ教室② 10:00~12:00 ファンクショナルヨガ 10:30~11:15 ストレッチ教室② 14:00~14:50 キッズダンススクール 18:00~19:00	バドミントン教室 10:00~12:00 バレトン 10:30~11:15	
26	27	28	29	30	31		
			<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;"> <div style="background-color: black; color: white; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> 休館日 </div> </div>		キッズダンススクール 18:00~19:00		