

# 3

# 2024 ベっぷアリーナ教室・レッスン March スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	1	2
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>- イベント情報 -</b>   <p>3月22日 (金) 10:00~19:00 身体のゆがみ測定会</p> </div>				バレトン 10:30~11:15  ZUMBA GOLD 18:30~19:21	
3	4	5	6	7	8	9
	SSKテニススクール 10:00~11:20  ストレッチ教室① 10:00~10:50  ZUMBA GOLD 13:45~14:30	ニコニコステップ 13:30~14:15  シェイプアップボクサ 19:00~19:45  ニコニコエアロ① 20:00~20:45	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;"> <div style="background-color: black; color: white; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;">休館日</div> </div>	ファンクショナルヨガ 10:30~11:15  ストレッチ教室② 14:00~14:50  キッズダンス スタータークラス 17:00~18:00 キッズダンス ビギナークラス 18:05~19:05	バドミントン教室 10:00~12:00  バレトン 10:30~11:15 ニコニコエアロ② 13:30~14:15 ZUMBA GOLD 18:30~19:15 運動能力向上教室 17:30~18:30	
10	11	12	13	14	15	16
	SSKテニススクール (予備日) 10:00~11:20  ストレッチ教室① 10:00~10:50  ZUMBA GOLD 13:45~14:30	トータルピラティス 10:30~11:15  ニコニコステップ 13:30~14:15  シェイプアップボクサ 19:00~19:45  ニコニコエアロ① 20:00~20:45	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;"> <div style="background-color: black; color: white; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;">休館日</div> </div>	ファンクショナルヨガ 10:30~11:15  ストレッチ教室② 14:00~14:50  キッズダンス スタータークラス 17:00~18:00 キッズダンス ビギナークラス 18:05~19:05	バドミントン教室 10:00~12:00  バレトン 10:30~11:15 ニコニコエアロ② 13:30~14:15 ZUMBA GOLD 18:30~19:15 運動能力向上教室 17:30~18:30	
17	18	19	20	21	22	23
	SSKテニススクール (予備日) 10:00~11:20  ストレッチ教室① 10:00~10:50  ZUMBA GOLD 13:45~14:30	トータルピラティス 10:30~11:15  ニコニコステップ 13:30~14:15  シェイプアップボクサ 19:00~19:45  ニコニコエアロ① 20:00~20:45	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;"> <div style="background-color: black; color: white; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;">休館日</div> </div>		バドミントン教室 10:00~12:00  ニコニコエアロ② 13:30~14:15	
24	25	26	27	28	29	30
	SSKテニススクール (予備日) 10:00~11:20	トータルピラティス 10:30~11:15	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;"> <div style="background-color: black; color: white; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;">休館日</div> </div>	ファンクショナルヨガ 10:30~11:15  ストレッチ教室② 14:00~14:50  キッズダンス スタータークラス 17:00~18:00 キッズダンス ビギナークラス 18:05~19:05	運動能力向上教室 17:30~18:30	
31						