

4

2023 APRIL

ベっぱアリーナ教室・レッスン

スケジュール

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">- イベント情報 -</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>4月24日 (月)</p> <p>10:00~19:00</p> <p>身体のゆがみ測定会</p> </div> </div> </div>			<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;"> <div style="background-color: black; color: white; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;">休館日</div> </div>				
2	3	4	5	6	7	8	
	ストレッチ教室① 10:00~10:50	スポーツ教室① 10:00~12:00 ニコニコステップ 13:30~14:15 シェイプアップボクサ 19:00~19:45 ニコニコエアロ① 20:00~20:45	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="background-color: black; color: white; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;">休館日</div> </div>	スポーツ教室② 10:00~12:00 ファンクショナルヨガ 10:30~11:15 ストレッチ教室② 14:00~14:50 キッズダンススクール 18:00~19:00	バドミントン教室 10:00~12:00 ニコニコエアロ② 13:30~14:15 ZUMBA GOLD 18:30~19:15		
9	10	11	12	13	14	15	
	ストレッチ教室① 10:00~10:50	スポーツ教室① 10:00~12:01 ニコニコステップ 13:30~14:15 シェイプアップボクサ 19:00~19:45 ニコニコエアロ① 20:00~20:45	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="background-color: black; color: white; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;">休館日</div> </div>	スポーツ教室② 10:00~12:00 ファンクショナルヨガ 10:30~11:15 ストレッチ教室② 14:00~14:50 キッズダンススクール 18:00~19:00	バドミントン教室 10:00~12:00 ニコニコエアロ② 13:30~14:17 ZUMBA GOLD 18:30~19:15		
16	17	18	19	20	21	22	
	ストレッチ教室① 10:00~10:50	スポーツ教室① 10:00~12:00 トータルピラティス 10:30~11:15 ニコニコステップ 13:30~14:15 シェイプアップボクサ 19:00~19:45 ニコニコエアロ① 20:00~20:45	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="background-color: black; color: white; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;">休館日</div> </div>	スポーツ教室② 10:00~12:00 ストレッチ教室② 14:00~14:50 キッズダンススクール 18:00~19:00	バレトン 10:30~11:15		
23	24	25	26	27	28	29	
		トータルピラティス 10:30~11:15	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="background-color: black; color: white; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;">休館日</div> </div>	ファンクショナルヨガ 10:30~11:15 キッズダンススクール 18:00~19:01	バドミントン教室 10:00~12:00 バレトン 10:30~11:15 ニコニコエアロ② 13:30~14:15 ZUMBA GOLD 18:30~19:15		
30							