

6

2026 June

ベッパアリーナ教室・レッスン スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	SSKテニススクール ZUMBA GOLD(月)	ニコニコステップ ZUMBA GOLD(火) シェイプアップボクサ ニコニコエアロ①	休館日	キッズダンススクール ・スタータークラス(初級) ・ピギナークラス(中級) ・アドバンスクラス(上級)	バドミントン教室 バレトン ニコニコエアロ② ZUMBA GOLD(金)	キッズダンススクール 土曜日クラス
7	8	9	10	11	12	13
	ストレッチ教室① SSKテニススクール ZUMBA GOLD(月)	ヨガ教室 スポーツ教室 トータルピラティス ニコニコステップ 体をサポート教室 シェイプアップボクサ ニコニコエアロ①	休館日	ママさんバレーボール教室 ファンクショナルヨガ ～筋膜リリース～ ストレッチ教室② フリースタイルダンス教室 キッズダンススクール ・スタータークラス(初級) ・ピギナークラス(中級) ・アドバンスクラス(上級)	バドミントン教室 バレトン 運動能力向上教室	
14	15	16	17	18	19	20
	ストレッチ教室① SSKテニススクール ソフトバレー教室	ヨガ教室 スポーツ教室 トータルピラティス 体をサポート教室 ZUMBA GOLD(火)	休館日	ママさんバレーボール教室 ファンクショナルヨガ ～筋膜リリース～ ストレッチ教室② フリースタイルダンス教室 キッズダンススクール ・スタータークラス(初級) ・ピギナークラス(中級) ・アドバンスクラス(上級)	バレトン 運動能力向上教室 ZUMBA GOLD(金)	キッズダンススクール 土曜日クラス
21	22	23	24	25	26	27
	SSKテニススクール ソフトバレー教室 ZUMBA GOLD(月)	スポーツ教室 体をサポート教室	休館日	ママさんバレーボール教室 ファンクショナルヨガ ～筋膜リリース～ ストレッチ教室② フリースタイルダンス教室 キッズダンススクール ・スタータークラス(初級) ・ピギナークラス(中級) ・アドバンスクラス(上級)	バドミントン教室 ニコニコエアロ② 運動能力向上教室 ZUMBA GOLD(金)	キッズダンススクール 土曜日クラス
28	29	30				
	ストレッチ教室① SSKテニススクール ソフトバレー教室	ヨガ教室 トータルピラティス ニコニコステップ ZUMBA GOLD(火) シェイプアップボクサ ニコニコエアロ①				

【各教室の時間割】

★月曜日	★火曜日	★木曜日	★金曜日
<ul style="list-style-type: none"> ・ストレッチ教室①(10:00～10:50) ・ソフトバレーボール教室(19:00～21:00) ・ZUMBA GOLD月(13:45～14:30) ・SSKテニススクール(10:00～11:20) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室(9:15～10:00) ・スポーツ教室(10:00～12:00) ・体をサポート教室(14:00～15:00) ・トータルピラティス(10:30～11:15) ・ニコニコステップ(13:30～14:15) ・ZUMBA GOLD火(15:00～15:45) ・シェイプアップボクサ(19:00～19:45) ・ニコニコエアロ①(20:00～20:45) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ママさんバレー教室(10:30～12:00) ・ファンクショナルヨガ(10:30～11:15) ・ストレッチ教室②(14:00～14:50) ・フリースタイルダンス教室(18:00～19:00) ＜キッズダンススクール＞ ・スタータークラス(17:00～18:00) ・ピギナークラス(18:05～19:05) ・アドバンスクラス(19:10～20:10) 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドミントン教室(10:00～12:00) ・バレトン(10:30～11:15) ・ニコニコエアロ②(13:30～14:15) ・ZUMBA GOLD金(18:30～19:15) ・運動能力向上教室(17:30～18:30) <p>★土曜日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・キッズダンススクール(17:00～18:00)

※各教室につき開催場所・料金等、異なりますので詳細はスタッフまでお聞きください。また、定員に達し次第締め切りとさせていただきますのご承知下さいませ。
別府市総合体育館(ベッパアリーナ)・公園テニスコート < 指定管理者: シンコースポーツ九州株式会社 >