

2 2026 ベっぷアリーナ教室・レッスン スケジュール February

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ストレッチ教室①	ヨガ教室 スポーツ教室 トータルピラティス ニコニコステップ ZUMBA GOLD(月) ZUMBA GOLD(火) 体をサポート教室 シェイプアップボクサ ソフトバレー教室 ニコニコエアロ①	休館日	レディースソフトバレーボール教室 ファンクショナルヨガ ～筋膜リリース～ ストレッチ教室② フリースタイルダンス教室 キッズダンススクール ・スタータークラス(初級) ・ピギナークラス(中級) ・アドバンスクラス(上級)	バドミントン教室 バレトン ニコニコエアロ② ZUMBA GOLD(金) 運動能力向上教室	
8	9	10	11	12	13	14
	ストレッチ教室①	ヨガ教室 スポーツ教室 トータルピラティス ニコニコステップ 体をサポート教室 シェイプアップボクサ ZUMBA GOLD(月) ニコニコエアロ①	休館日	休館日	バドミントン教室 バレトン ニコニコエアロ② ZUMBA GOLD(金)	キッズダンススクール 土曜日クラス
15	16	17	18	19	20	21
	ストレッチ教室①	ニコニコステップ ZUMBA GOLD(火) シェイプアップボクサ ソフトバレー教室 ニコニコエアロ①	休館日	レディースソフトバレーボール教室 ファンクショナルヨガ ～筋膜リリース～ ストレッチ教室② フリースタイルダンス教室 キッズダンススクール ・スタータークラス(初級) ・ピギナークラス(中級) ・アドバンスクラス(上級)	バドミントン教室 バレトン ニコニコエアロ② 運動能力向上教室	キッズダンススクール 土曜日クラス
22	23	24	25	26	27	28
	ストレッチ教室①	ヨガ教室 スポーツ教室 トータルピラティス 体をサポート教室 ZUMBA GOLD(火)	休館日	レディースソフトバレーボール教室 ファンクショナルヨガ ～筋膜リリース～ ストレッチ教室② フリースタイルダンス教室 キッズダンススクール ・スタータークラス(初級) ・ピギナークラス(中級) ・アドバンスクラス(上級)	バドミントン教室 運動能力向上教室 ZUMBA GOLD(金)	キッズダンススクール 土曜日クラス



イベントその1

【レッスン初回体験500円キャンペーン】

期間：2月1日(日)～2月28日(土)

※定員数：各教室によって異なります。



イベントその2

【キッズ教室体験無料キャンペーン】

期間：2月1日(日)～2月28日(土)

※定員数：各教室によって異なります。

【各教室の時間割】

★月曜日	★火曜日	★木曜日	★金曜日
<ul style="list-style-type: none"> ・ストレッチ教室①(10:00～10:50) ・ソフトバレーボール教室(19:00～21:00) ・ZUMBA GOLD月(13:45～14:30) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室 (9:15～10:00) ・スポーツ教室(10:00～12:00) ・体をサポート教室(14:00～15:00) ・トータルピラティス(10:30～11:15) ・ニコニコステップ(13:30～14:15) ・ZUMBA GOLD火(15:00～15:45) ・シェイプアップボクサ(19:00～19:45) ・ニコニコエアロ①(20:00～20:45) 	<ul style="list-style-type: none"> ・レディースソフトバレー教室(10:30～12:00) ・ファンクショナルヨガ(10:30～11:15) ・ストレッチ教室②(14:00～14:50) ・フリースタイルダンス教室(18:00～19:00) <キッズダンススクール> ・スタータークラス(17:00～18:00) ・ピギナークラス(18:05～19:05) ・アドバンスクラス(19:10～20:10) 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドミントン教室(10:00～12:00) ※27日は都度払い ・バレトン(10:30～11:15) ・ニコニコエアロ②(13:30～14:15) ・ZUMBA GOLD金(18:30～19:15) ・運動能力向上教室(17:30～18:30)
			★土曜日
			<ul style="list-style-type: none"> ・キッズダンススクール

※各教室につき開催場所・料金等、異なりますので詳細はスタッフまでお聞きください。また、定員に達し次第締め切りとさせていただきますのでご承知下さいませ。
別府市総合体育館(ベっぷアリーナ)・公園テニスコート < 指定管理者：シンコースポーツ九州株式会社 >