



# 2026 ベっパアリーナ教室・レッスン スケジュール February

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ストレッチ教室①	スポーツ教室 トータルピラティス	休館日	レディースソフトバレーボール教室	バドミントン教室	
	ZUMBA GOLD(月)	ニコニコステップ ZUMBA GOLD(火) 体をサポート教室		ファンクショナルヨガ ～筋膜リリース～	バレトン	
	ソフトバレー教室	シェイプアップボクサ ニコニコエアロ①		ストレッチ教室②	ニコニコエアロ②	
				フリースタイルダンス教室	ZUMBA GOLD(金)	
				キッズダンススクール ・スタータークラス(初級) ・ピギナークラス(中級) ・アドバンスクラス(上級)	運動能力向上教室	
8	9	10	11	12	13	14
	ストレッチ教室①	ヨガ教室 スポーツ教室 トータルピラティス	休館日	休館日	バドミントン教室	キッズダンススクール 土曜日クラス
	ZUMBA GOLD(月)	ニコニコステップ 体をサポート教室 シェイプアップボクサ			バレトン	
		ニコニコエアロ①			ニコニコエアロ②	
					ZUMBA GOLD(金)	
15	16	17	18	19	20	21
	ストレッチ教室①	ヨガ教室	休館日	レディースソフトバレーボール教室	バドミントン教室	キッズダンススクール 土曜日クラス
	ZUMBA GOLD(月)	ニコニコステップ ZUMBA GOLD(火) シェイプアップボクサ		ファンクショナルヨガ ～筋膜リリース～	バレトン	
	ソフトバレー教室	ニコニコエアロ①		ストレッチ教室②	ニコニコエアロ②	
				フリースタイルダンス教室	運動能力向上教室	
				キッズダンススクール ・スタータークラス(初級) ・ピギナークラス(中級) ・アドバンスクラス(上級)		
22	23	24	25	26	27	28
	ストレッチ教室①	ヨガ教室	休館日	ファンクショナルヨガ ～筋膜リリース～	バドミントン教室	キッズダンススクール 土曜日クラス
	ZUMBA GOLD(月)	スポーツ教室 トータルピラティス 体をサポート教室		ストレッチ教室②	運動能力向上教室	
	ソフトバレー教室	ZUMBA GOLD(火)		フリースタイルダンス教室	ZUMBA GOLD(金)	
				キッズダンススクール ・スタータークラス(初級) ・ピギナークラス(中級) ・アドバンスクラス(上級)		

**イベントその1**  
**【レッスン初回体験500円キャンペーン】**  
 期間：2月1日(日)～2月28日(土)  
 ※定員数：各教室によって異なります。



**イベントその2**  
**【キッズ教室体験無料キャンペーン】**  
 期間：2月1日(日)～2月28日(土)  
 ※定員数：各教室によって異なります。



## 【各教室の時間割】

★月曜日	★火曜日	★木曜日	★金曜日
・ストレッチ教室①(10:00～10:50) ・ソフトバレーボール教室(19:00～21:00) ・ZUMBA GOLD月(13:45～14:30)	・ヨガ教室(9:15～10:00) ・スポーツ教室(10:00～12:00) ・体をサポート教室(14:00～15:00) ・トータルピラティス(10:30～11:15) ・ニコニコステップ(13:30～14:15) ・ZUMBA GOLD火(15:00～15:45) ・シェイプアップボクサ(19:00～19:45) ・ニコニコエアロ①(20:00～20:45)	・レディースソフトバレーボール教室(10:30～12:00) ・ファンクショナルヨガ(10:30～11:15) ・ストレッチ教室②(14:00～14:50) ・フリースタイルダンス教室(18:00～19:00) <キッズダンススクール> ・スタータークラス(17:00～18:00) ・ピギナークラス(18:05～19:05) ・アドバンスクラス(19:10～20:10)	・バドミントン教室(10:00～12:00) ※27日は都度払い ・バレトン(10:30～11:15) ・ニコニコエアロ②(13:30～14:15) ・ZUMBA GOLD金(18:30～19:15) ・運動能力向上教室(17:30～18:30) ★土曜日 ・キッズダンススクール(17:00～18:00)

※各教室につき開催場所・料金等、異なりますので詳細はスタッフまでお聞きください。また、定員に達し次第締め切りとさせていただきますのでご承知下さいませ。  
 別府市総合体育館(ベっパアリーナ)・公園テニスコート < 指定管理者：シンコースポーツ九州株式会社 >