

8

2025 July

ベッパアリーナ教室・レッスン スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
【身体のゆがみ測定会】 日程 8月25日(月) 時間 10:00~18:00 ※定員20名						バドミントン教室
						ZUMBA GOLD
3	4	5	6	7	8	9
【恋活イベント】 13:00~15:00 開催イベント	ストレッチ教室①	スポーツ教室 体をサポート教室 ニコニコステップ ZUMBA GOLD シェイプアップボクサ ニコニコエアロ①		レディースソフトバレーボール教室 ファンクショナルヨガ ~筋膜リリース~ ストレッチ教室② フリースタイルダンス教室 キッズダンススクール ・スタータークラス(初級) ・ピギナークラス(中級) ・アドバンスクラス(上級)	バドミントン教室 バレトン ニコニコエアロ② ZUMBA GOLD 運動能力向上教室	キッズダンススクール 土曜日クラス
	ZUMBA GOLD	ソフトバレー教室				
10	11	12	13	14	15	16
		トータルピラティス			バドミントン教室	
17	18	19	20	21	22	23
	ストレッチ教室①	スポーツ教室 トータルピラティス ニコニコステップ ZUMBA GOLD(火) 体をサポート教室 シェイプアップボクサ ニコニコエアロ①		レディースソフトバレーボール教室 ファンクショナルヨガ ~筋膜リリース~ ストレッチ教室② フリースタイルダンス教室 キッズダンススクール ・スタータークラス(初級) ・ピギナークラス(中級) ・アドバンスクラス(上級)	バレトン ニコニコエアロ② ZUMBA GOLD	キッズダンススクール 土曜日クラス
	ZUMBA GOLD	ソフトバレー教室				
24	25	26	27	28	29	30
	ストレッチ教室①	スポーツ教室 トータルピラティス ニコニコステップ ZUMBA GOLD(火) 体をサポート教室 シェイプアップボクサ ニコニコエアロ①		レディースソフトバレーボール教室 ファンクショナルヨガ ~筋膜リリース~ ストレッチ教室② フリースタイルダンス教室 キッズダンススクール ・スタータークラス(初級) ・ピギナークラス(中級) ・アドバンスクラス(上級)	バレトン ニコニコエアロ② 運動能力向上教室	キッズダンススクール 土曜日クラス
31	ZUMBA GOLD	ソフトバレー教室				

【各教室の時間割】

★月曜日	★火曜日	★木曜日	★金曜日
・SSKテニススクール(10:00~11:20) ・ストレッチ教室①(10:00~10:50) ・ソフトバレーボール教室(19:00~21:00) ・ZUMBA GOLD月(13:45~14:30)	・スポーツ教室(10:00~12:00) ・体をサポート教室(14:00~15:00) ・トータルピラティス(10:30~11:15) ・ニコニコステップ(13:30~14:15) ・ZUMBA GOLD火(15:00~15:45) ・シェイプアップボクサ(19:00~19:45) ・ニコニコエアロ①(20:00~20:45)	・レディースソフトバレー教室(10:30~12:00) ・ファンクショナルヨガ(10:30~11:15) ・ストレッチ教室②(14:00~14:50) ・フリースタイルダンス教室(18:00~19:00) <キッズダンススクール> ・スタータークラス(17:00~18:00) ・ピギナークラス(18:05~19:05) ・アドバンスクラス(19:10~20:10)	・バドミントン教室(10:00~12:00) ・バレトン(10:30~11:15) ・ニコニコエアロ②(13:30~14:15) ・ZUMBA GOLD金(18:30~19:15) ・運動能力向上教室(17:30~18:30)
			★土曜日
			・キッズダンススクール (17:00~18:00)

※各教室につき開催場所・料金等、異なりますので詳細はスタッフまでお聞きください。また、定員に達し次第締め切りとさせていただきますのでご承知下さいませ。
 別府市総合体育館(ベッパアリーナ)・公園テニスコート < 指定管理者：シンコースポーツ九州株式会社 >