

5

2025 May ベっぱアリーナ教室・レッスン
スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
イベント情報 【身体のゆがみ測定会】 日程 5月26日（月） 時間 10:00～18:00 ※定員20名 			休館日	SSKテニススクール キッズダンススクール ・スタータークラス(初級) ・ビギナークラス(中級) ・アドバンスクラス(上級)	バレトン	
4	5	6	7	8	9	10
			休館日	SSKテニススクール 予備日 ファンクショナルヨガ ～筋膜リリース～ 手のひら健康バレエ ストレッチ教室② フリースタイルダンス教室 キッズダンススクール ・スタータークラス(初級) ・ビギナークラス(中級) ・アドバンスクラス(上級)	バトミントン教室 バレトン ニコニコエアロ② ZUMBA GOLD 運動能力向上教室	
11	12	13	14	15	16	17
	SSKテニススクール ストレッチ教室① ソフトバレーボール教室 ZUMBA GOLD(月)	スポーツ教室 トータルピラティス ニコニコステップ ZUMBA GOLD(火) 体をサポート教室 シェイプアップボクサ ニコニコエアロ①	休館日	SSKテニススクール 予備日 ファンクショナルヨガ ～筋膜リリース～ 手のひら健康バレエ ストレッチ教室② フリースタイルダンス教室 キッズダンススクール ・スタータークラス(初級) ・ビギナークラス(中級) ・アドバンスクラス(上級)	バトミントン教室 バレトン ニコニコエアロ②	
18	19	20	21	22	23	24
	SSKテニススクール ストレッチ教室① ソフトバレーボール教室 ZUMBA GOLD(月)	スポーツ教室 トータルピラティス ニコニコステップ ZUMBA GOLD(火) 体をサポート教室 シェイプアップボクサ ニコニコエアロ①	休館日	SSKテニススクール 予備日 手のひら健康バレエ フリースタイルダンス教室 キッズダンススクール ・スタータークラス(初級) ・ビギナークラス(中級) ・アドバンスクラス(上級)	バトミントン教室 ニコニコエアロ② ZUMBA GOLD 運動能力向上教室	
25	26	27	28	29	30	31
	peek a body SSKテニススクール予備日 ストレッチ教室① ソフトバレーボール教室 ZUMBA GOLD(月)	スポーツ教室 トータルピラティス ニコニコステップ ZUMBA GOLD(火) 体をサポート教室 シェイプアップボクサ ニコニコエアロ①	休館日	SSKテニススクール 予備日 ファンクショナルヨガ ～筋膜リリース～ ストレッチ教室② キッズダンススクール ・スタータークラス(初級) ・ビギナークラス(中級) ・アドバンスクラス(上級)	ZUMBA GOLD 運動能力向上教室	

【各教室の時間割】

★月曜日	★火曜日	★木曜日	★金曜日
・SSKテニススクール(10:00～11:20) ・ストレッチ教室①(10:00～10:50) ・ソフトバレーボール教室(19:00～21:00) ・ZUMBA GOLD月(13:45～14:30)	・スポーツ教室(10:00～12:00) ・体をサポート教室(14:00～15:00) ・トータルピラティス(10:30～11:45) ・ニコニコステップ(13:30～14:15) ・ZUMBA GOLD火(15:00～15:45) ・シェイプアップボクサ(19:00～19:45) ・ニコニコエアロ①(20:00～20:45)	・SSKテニススクール(10:00～11:20) ・手のひら健康バレエ教室(10:30～12:00) ・ファンクショナルヨガ(10:30～11:15) ・ストレッチ教室②(14:00～14:50) ・フリースタイルダンス教室(18:00～19:00) ＜キッズダンススクール＞ ・スタータークラス(17:00～18:00) ・ビギナークラス(18:05～19:05) ・アドバンスクラス(19:10～20:10)	・バトミントン教室(10:00～12:00) ・バレトン(10:30～11:15) ・ニコニコエアロ②(13:30～14:15) ・ZUMBA GOLD金(18:30～19:15) ・運動能力向上教室(17:30～18:30)

※各教室につき開催場所・料金等、異なりますので詳細はスタッフまでお聞きください。また、定員に達し次第締め切りとさせていただきますのでご承知下さいませ。
別府市総合体育館(ベっぱアリーナ)・公園テニスコート < 指定管理者：シンコースポーツ九州株式会社 >