

4

2025 ベっパアリーナ教室・レッスン スケジュール

April

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
		トータルピラティス ニコニコステップ ZUMBA GOLD(火) シェイプアップポクサ ニコニコエアロ①	休館日	SSKテニススクール 手のひら健康バレエ フリースタイルダンス教室 体験会 ファンクショナルヨガ ～筋膜リリース～ キッズダンススクール ・スタータークラス(初級) ・ピギナークラス(中級) ・アドバンスクラス(上級)	バレトン ZUMBA GOLD(金)	
6	7	8	9	10	11	12
	SSKテニススクール ソフトバレーボール教室 体験会 ZUMBA GOLD(月)	スポーツ教室 トータルピラティス ニコニコステップ 体をサポート教室 シェイプアップポクサ ニコニコエアロ①	休館日	SSKテニススクール ストレッチ教室② フリースタイルダンス教室 キッズダンススクール ・スタータークラス(初級) ・ピギナークラス(中級) ・アドバンスクラス(上級)	バトミントン教室 バレトン ニコニコエアロ② 運動能力向上教室	
13	14	15	16	17	18	19
	SSKテニススクール ストレッチ教室① ソフトバレーボール教室 体験会 ZUMBA GOLD(月)	スポーツ教室 トータルピラティス 体をサポート教室 ZUMBA GOLD(火)	休館日	SSKテニススクール 手のひら健康バレエ ストレッチ教室② フリースタイルダンス教室 ファンクショナルヨガ ～筋膜リリース～ キッズダンススクール ・スタータークラス(初級) ・ピギナークラス(中級) ・アドバンスクラス(上級)	バトミントン教室 ニコニコエアロ② ZUMBA GOLD(金) 運動能力向上教室	peek a body 
20	21	22	23	24	25	26
	SSKテニススクール ストレッチ教室① ソフトバレーボール教室 ZUMBA GOLD(月)	スポーツ教室 ニコニコステップ 体をサポート教室 ZUMBA GOLD(火) シェイプアップポクサ ニコニコエアロ①	休館日	SSKテニススクール 手のひら健康バレエ ストレッチ教室② フリースタイルダンス教室 ファンクショナルヨガ ～筋膜リリース～ キッズダンススクール ・スタータークラス(初級) ・ピギナークラス(中級) ・アドバンスクラス(上級)	バトミントン教室 バレトン ニコニコエアロ② ZUMBA GOLD 運動能力向上教室	
27	28	29	30	<div data-bbox="1213 2113 2020 2410" data-label="Complex-Block"> <p align="center">- イベント情報 -</p> <p align="center">教室レッスン体験会開催!</p> <ul style="list-style-type: none"> ・トータルピラティス(10:30～11:15) ・ZUMBA GOLD(15:00～15:45) 手のひら健康バレエ立位(18:00～19:00) <p align="right">※詳しくは窓口か電話でお問い合わせください。</p> </div>		
	SSKテニススクール ストレッチ教室① ソフトバレーボール教室	【イベント】 10:00～19:00 開催イベント 教室レッスン体験会 ・トータルピラティス ・ZUMBA GOLD ・手のひら健康バレエ	休館日			

【各教室の時間割】

★月曜日	★火曜日	★木曜日	★金曜日
<ul style="list-style-type: none"> ・SSKテニススクール(10:00～11:20) ・ストレッチ教室①(10:00～10:50) ・ソフトバレーボール教室(19:00～21:00) ・ZUMBA GOLD月(13:45～14:30) 	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ教室(10:00～12:00) ・体をサポート教室(14:00～15:00) ・トータルピラティス(10:30～11:45) ・ニコニコステップ(13:30～14:15) ・ZUMBA GOLD火(15:00～15:45) ・シェイプアップポクサ(19:00～19:45) ・ニコニコエアロ①(20:00～20:45) 	<ul style="list-style-type: none"> ・SSKテニススクール(10:00～11:20) ・手のひら健康バレエ教室(10:30～12:00) ・ファンクショナルヨガ(10:30～11:15) ・ストレッチ教室②(14:00～14:50) ・フリースタイルダンス教室(18:00～19:00) <キッズダンススクール> ・スタータークラス(17:00～18:00) ・ピギナークラス(18:05～19:05) ・アドバンスクラス(19:10～20:10) 	<ul style="list-style-type: none"> ・バトミントン教室(10:00～12:00) ・バレトン(10:30～11:15) ・ニコニコエアロ②(13:30～14:15) ・ZUMBA GOLD金(18:30～19:15) ・運動能力向上教室(17:30～18:30)

※各教室につき開催場所・料金等、異なりますので詳細はスタッフまでお聞きください。また、定員に達し次第締め切りとさせていただきますのでご承知下さいませ。
別府市総合体育館(ベっパアリーナ)・公園テニスコート < 指定管理者：シンコースポーツ九州株式会社 >