



3

2025 ベっぱアリーナ教室・レッスン March スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	1
<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p style="text-align: center; font-size: 24px; color: black;">～ お知らせ ～</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="width: 45%;">  <p>【身体のゆがみ測定会】 日程 3月17日 (月) 時間 10:00～18:00 ※定員20名</p> </div> <div style="width: 45%;">  <p>【スポーツ教室体験会】 日程 3月27日 (木) 時間 10:00～12:00 ※定員18名</p> </div> </div> </div>						
2	3	4	5	6	7	8
	SSKテニススクール 10:00～11:20 ストレッチ教室① 10:00～10:50 ZUMBA GOLD 13:45～14:30	ニコニコステップ 13:30～14:15 体をサポート教室 14:00～15:00 ZUMBA GOLD 15:00～15:45 シェイプアップポクサ 19:00～19:45 ニコニコエアロ① 20:00～20:45	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="background-color: black; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> 休館日 </div> </div>	SSKテニススクール 10:00～11:20 ファンクショナルヨガ ～筋膜リリース～ 10:30～11:15 ストレッチ教室② 14:00～14:50 【キッズダンススクール】 【スタータークラス】 17:00～18:00 【ピギナークラス】 18:05～19:05 【アドバンスクラス】 19:10～20:10	バドミントン教室 10:00～12:00 バレトン 10:30～11:15 ニコニコエアロ② 13:30～14:15 ZUMBA GOLD 18:30～19:15 運動能力向上教室 17:30～18:30	
9	10	11	12	13	14	15
	SSKテニススクール 10:00～11:20 ストレッチ教室① 10:00～10:50 ZUMBA GOLD 13:45～14:30	トータルピラティス 10:30～11:15 体をサポート教室 14:00～15:00 ニコニコステップ 13:30～14:15 ZUMBA GOLD 15:00～15:45 シェイプアップポクサ 19:00～19:45 ニコニコエアロ① 20:00～20:45	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="background-color: black; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> 休館日 </div> </div>	SSKテニススクール 10:00～11:20 ストレッチ教室② 14:00～14:50 【キッズダンススクール】 【スタータークラス】 17:00～18:00 【ピギナークラス】 18:05～19:05 【アドバンスクラス】 19:10～20:10	バドミントン教室 10:00～12:00 バレトン 10:30～11:15 ニコニコエアロ② 13:30～14:15 ZUMBA GOLD 18:30～19:15 運動能力向上教室 17:30～18:30	
16	17	18	19	20	21	22
	peek a body 10:00～18:00 SSKテニススクール 10:00～11:20	トータルピラティス 10:30～11:15 ニコニコステップ 13:30～14:15 ZUMBA GOLD 15:00～15:45 シェイプアップポクサ 19:00～19:45 ニコニコエアロ① 20:00～20:45	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="background-color: black; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> 休館日 </div> </div>		バドミントン教室 10:00～12:00 バレトン 10:30～11:15 ZUMBA GOLD 18:30～19:15	
23	24	25	26	27	28	29
	SSKテニススクール 10:00～11:20 ストレッチ教室① 10:00～10:50 ZUMBA GOLD 13:45～14:30	トータルピラティス 10:30～11:15	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="background-color: black; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> 休館日 </div> </div>	SSKテニススクール予備日 10:00～11:20 ファンクショナルヨガ ～筋膜リリース～ 10:30～11:15 ストレッチ教室② 14:00～14:50 【キッズダンススクール】 【スタータークラス】 17:00～18:00 【ピギナークラス】 18:05～19:05 【アドバンスクラス】 19:10～20:10	ニコニコエアロ② 13:30～14:15 運動能力向上教室 17:30～18:30	
30	31					
	SSKテニススクール 予備日 10:00～11:20	体をサポート教室 14:00～15:00				