2025 べつぷアリーナ教室・レッスン February スケジュール

日	月	火	水	木	金	±
26	27	28	29	30	31	1
~ お知らせ ~						
「身体のゆがみ測定会」 「身体のゆがみ測定会」 日程 2月13日 (木) 時間 10:00~18:00 ※定員20名			- 3月27日(木) ペッキア	【スポーツ教室体験会】 日程 2月27日(木) 時間 10:00~12:00 ※定員18名		
2	3	4	5	6	7	8
	SSKテニススクール 10:00~11:20	体をサポート教室 14:00~15:00 トータルピラティス 10:30~11:15 ニコニコステップ		SSKテニススクール 10:00~11:20 ファンクショナルヨガ 〜筋膜リリース~ 10:30~11:15 ストレッチ教室②	=====2 13:30~14:15	
	ストレッチ教室① 10:00~10:50	13:30~14:15 ZUMBA GOLD 15:00~15:45	休館日	14:00~14:50 【キッズダンススクール】 【スタータークラス】 17:00~18:00	ZUMBA GOLD 18:30~19:15	
	ZUMBA GOLD 13:45~14:30	シェイプアップボクサ 19:00~19:45 ニコニコエアロ① 20:00~20:45		『ビギナークラス』 18:05~19:05 『アドバンスクラス』 19:10~20:10	運動能力向上教室 17:30~18:30	
9	10	11	12	13	14	15
	SSKテニススクール 10:00~11:20 ストレッチ教室① 10:00~10:50 ZUMBA GOLD 13:45~14:30		休館日	peek a body 10:00~18:00 SSKテニススクール 10:00~11:20 【キッズダンススクール】 【スタータークラス】 17:00~18:00 【ビギナークラス】 18:05~19:05 【アドバンスクラス】 19:10~20:10	バドミントン教室 10:00~12:00 バレトン 10:30~11:15 ニコニコエアロ② 13:30~14:15 ZUMBA GOLD 18:30~19:15 運動能力向上教室 17:30~18:30	
16	17	18	19	20	21	22
	SSKテニススクール 10:00~11:20 ストレッチ教室① 10:00~10:50 ZUMBA GOLD 13:45~14:30	トータルピラティス 10:30~11:15 ニコニコステップ 13:30~14:15 ZUMBA GOLD 15:00~15:45 シェイプアップボクサ 19:00~19:45 ニコニコエアロ① 20:00~20:45	休館日	SSKテニススクール 10:00~11:20 ファンクショナルヨガ 〜筋膜リリース~ 10:30~11:15 ストレッチ教室② 14:00~14:50 【キッズダンススクール】 【スタータークラス】 17:00~18:00 【ビギナークラス】 18:05~19:05 【アドバンスクラス】 19:10~20:10	バドミントン教室 10:00~12:00 バレトン 10:30~11:15 ニコニコエアロ② 13:30~14:15 ZUMBA GOLD 18:30~19:15	
23	24	25	26	27	28	1
		体をサポート教室 14:00~15:00 トータルピラティス 10:30~11:15 ニコニコステップ 13:30~14:15 ZUMBA GOLD 15:00~15:45 シェイプアップボクサ 19:00~19:45 ニコニコエアロ① 20:00~20:45	休館日	SSKテニススクール 10:00~11:20	バドミントン教室 10:00~12:00 バレトン 10:30~11:15 運動能力向上教室 17:30~18:30	