

10

2025 ベっぷアリーナ教室・レッスン スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4

- イベント情報 -

【身体のゆがみ測定会】
 日程 10月31(金)
 時間 10:00~18:00
 ※定員20名



【教室・レッスン紹介キャンペーン】
 日程 10月1日(水)~10月31(金)
 ※詳細は受付又はお電話にて



バドミントン教室	キッズダンススクール 土曜日クラス
バレトン	
ZUMBA GOLD(金)	

5	6	7	8	9	10	11
	ストレッチ教室① ZUMBA GOLD(月) ソフトバレー教室	スポーツ教室 トータルピラティス ZUMBA GOLD(火) 体をサポート教室	休館日	レディースソフトバレーボール教室 ファンクショナルヨガ ~筋膜リリース~ ストレッチ教室② フリースタイルダンス教室 キッズダンススクール ・スタータークラス(初級) ・ピギナークラス(中級) ・アドバンスクラス(上級)	バドミントン教室 バレトン ZUMBA GOLD(金) 運動能力向上教室	キッズダンススクール 土曜日クラス
12	13	14	15	16	17	18
		スポーツ教室 トータルピラティス 体をサポート教室	休館日	ファンクショナルヨガ ~筋膜リリース~ フリースタイルダンス教室 キッズダンススクール ・スタータークラス(初級) ・ピギナークラス(中級) ・アドバンスクラス(上級)	バドミントン教室 バレトン	キッズダンススクール 土曜日クラス
19	20	21	22	23	24	25
	ストレッチ教室① ZUMBA GOLD(月) ソフトバレー教室	スポーツ教室 トータルピラティス ニコニコステップ ZUMBAGOLD(火) シェイプアップボクサ ニコニコエアロ①	休館日	レディースソフトバレーボール教室 ストレッチ教室② フリースタイルダンス教室 キッズダンススクール ・スタータークラス(初級) ・ピギナークラス(中級) ・アドバンスクラス(上級)	バドミントン教室 ニコニコエアロ② 運動能力向上教室	
26	27	28	29	30	31	1
	ストレッチ教室① ZUMBA GOLD(月) ソフトバレー教室	スポーツ教室 ニコニコステップ ZUMBA GOLD(火) 体をサポート教室 シェイプアップボクサ ニコニコエアロ①	休館日	レディースソフトバレーボール教室 ファンクショナルヨガ ~筋膜リリース~ ストレッチ教室② フリースタイルダンス教室 キッズダンススクール ・スタータークラス(初級) ・ピギナークラス(中級) ・アドバンスクラス(上級)	バドミントン教室 ZUMBA GOLD(金) ニコニコエアロ② 運動能力向上教室	

【各教室の時間割】

★月曜日	★火曜日	★木曜日	★金曜日
<ul style="list-style-type: none"> ・ストレッチ教室①(10:00~10:50) ・ソフトバレーボール教室(19:00~21:00) ・ZUMBA GOLD月(13:45~14:30) 	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ教室(10:00~12:00) ※21日は都度払い ・体をサポート教室(14:00~15:00) ・トータルピラティス(10:30~11:15) ・ニコニコステップ(13:30~14:15) ・ZUMBA GOLD火(15:00~15:45) ・シェイプアップボクサ(19:00~19:45) ・ニコニコエアロ①(20:00~20:45) 	<ul style="list-style-type: none"> ・レディースソフトバレー教室(10:30~12:00) ・ファンクショナルヨガ(10:30~11:15) ・ストレッチ教室②(14:00~14:50) ・フリースタイルダンス教室(18:00~19:00) ※9日は都度払い <キッズダンススクール> ・スタータークラス(17:00~18:00) ・ピギナークラス(18:05~19:05) ・アドバンスクラス(19:10~20:10) 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドミントン教室(10:00~12:00) ※24日・31日は都度払い ・バレトン(10:30~11:15) ・ニコニコエアロ②(13:30~14:15) ・ZUMBA GOLD金(18:30~19:15) ・運動能力向上教室(17:30~18:30) ★土曜日 ・キッズダンススクール

※各教室につき開催場所・料金等、異なりますので詳細はスタッフまでお聞きください。また、定員に達し次第締め切りとさせていただきますのでご承知下さいませ。
 別府市総合体育館(ベっぷアリーナ)・公園テニスコート < 指定管理者：シンコースポーツ九州株式会社 >