

6

2024 ベっぷアリーナ教室・レッスン June スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	31	1
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p style="text-align: center;">- イベント情報 -</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">6月30日 (日)</p> <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">10:00~18:00</p> <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">身体のゆがみ測定会</p> </div> </div> </div>						
2	3	4	5	6	7	8
	<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center;">SSKテニススクール 10:00~11:20</div> <div style="background-color: green; color: white; padding: 5px; text-align: center;">ストレッチ教室① 10:00~10:50</div> <div style="background-color: yellow; color: black; padding: 5px; text-align: center;">ZUMBA GOLD 13:45~14:30</div>	<div style="background-color: yellow; color: black; padding: 5px; text-align: center;">トータルピラティス 10:30~11:15</div> <div style="background-color: green; color: white; padding: 5px; text-align: center;">ニコニコステップ 13:30~14:15</div> <div style="background-color: yellow; color: black; padding: 5px; text-align: center;">ZUMBA GOLD 15:00~15:45</div> <div style="background-color: blue; color: white; padding: 5px; text-align: center;">シェイプアップポクサ 19:00~19:45</div> <div style="background-color: yellow; color: black; padding: 5px; text-align: center;">ニコニコエアロ① 20:00~20:45</div>	<div style="background-color: black; color: white; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;"> 休館日 </div>	<div style="background-color: yellow; color: black; padding: 5px; text-align: center;">ファンクショナルヨガ ~筋膜リリース~ 10:30~11:15</div> <div style="background-color: green; color: white; padding: 5px; text-align: center;">ストレッチ教室② 14:00~14:50</div> <div style="background-color: blue; color: white; padding: 5px; text-align: center;">キッズダンス スタータークラス 17:00~18:00</div> <div style="background-color: blue; color: white; padding: 5px; text-align: center;">キッズダンス ビギナークラス 18:05~19:05</div>	<div style="background-color: green; color: white; padding: 5px; text-align: center;">バドミントン教室 10:00~12:00</div> <div style="background-color: yellow; color: black; padding: 5px; text-align: center;">バレトン 10:30~11:15</div> <div style="background-color: yellow; color: black; padding: 5px; text-align: center;">ニコニコエアロ② 13:30~14:15</div> <div style="background-color: yellow; color: black; padding: 5px; text-align: center;">ZUMBA GOLD 18:30~19:15</div>	
9	10	11	12	13	14	15
	<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center;">SSKテニススクール 10:00~11:20</div> <div style="background-color: green; color: white; padding: 5px; text-align: center;">ストレッチ教室① 10:00~10:50</div> <div style="background-color: yellow; color: black; padding: 5px; text-align: center;">ZUMBA GOLD 13:45~14:30</div>	<div style="background-color: green; color: white; padding: 5px; text-align: center;">体をサポート教室 14:00~15:00</div> <div style="background-color: yellow; color: black; padding: 5px; text-align: center;">トータルピラティス 10:30~11:15</div> <div style="background-color: green; color: white; padding: 5px; text-align: center;">ニコニコステップ 13:30~14:15</div> <div style="background-color: yellow; color: black; padding: 5px; text-align: center;">ZUMBA GOLD 15:00~15:45</div> <div style="background-color: blue; color: white; padding: 5px; text-align: center;">シェイプアップポクサ 19:00~19:45</div> <div style="background-color: yellow; color: black; padding: 5px; text-align: center;">ニコニコエアロ① 20:00~20:45</div>	<div style="background-color: black; color: white; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;"> 休館日 </div>	<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center;">SSKテニススクール 10:00~11:20</div> <div style="background-color: green; color: white; padding: 5px; text-align: center;">ストレッチ教室② 14:00~14:50</div>	<div style="background-color: yellow; color: black; padding: 5px; text-align: center;">バレトン 10:30~11:15</div> <div style="background-color: yellow; color: black; padding: 5px; text-align: center;">ニコニコエアロ② 13:30~14:15</div> <div style="background-color: yellow; color: black; padding: 5px; text-align: center;">ZUMBA GOLD 18:30~19:15</div> <div style="background-color: blue; color: white; padding: 5px; text-align: center;">運動能力向上教室 17:30~18:30</div>	
16	17	18	19	20	21	22
	<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center;">SSKテニススクール 10:00~11:20</div> <div style="background-color: green; color: white; padding: 5px; text-align: center;">ストレッチ教室① 10:00~10:50</div> <div style="background-color: yellow; color: black; padding: 5px; text-align: center;">ZUMBA GOLD 13:45~14:30</div>	<div style="background-color: green; color: white; padding: 5px; text-align: center;">体をサポート教室 14:00~15:00</div> <div style="background-color: yellow; color: black; padding: 5px; text-align: center;">ZUMBA GOLD 15:00~15:45</div>	<div style="background-color: black; color: white; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;"> 休館日 </div>	<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center;">SSKテニススクール 10:00~11:20</div> <div style="background-color: yellow; color: black; padding: 5px; text-align: center;">ファンクショナルヨガ ~筋膜リリース~ 10:30~11:15</div> <div style="background-color: green; color: white; padding: 5px; text-align: center;">ストレッチ教室② 14:00~14:50</div> <div style="background-color: blue; color: white; padding: 5px; text-align: center;">キッズダンス スタータークラス 17:00~18:00</div> <div style="background-color: blue; color: white; padding: 5px; text-align: center;">キッズダンス ビギナークラス 18:05~19:05</div>	<div style="background-color: green; color: white; padding: 5px; text-align: center;">バドミントン教室 10:00~12:00</div> <div style="background-color: blue; color: white; padding: 5px; text-align: center;">運動能力向上教室 17:30~18:30</div>	
23	24	25	26	27	28	29
	<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center;">SSKテニススクール (予備日) 10:00~11:20</div>	<div style="background-color: green; color: white; padding: 5px; text-align: center;">体をサポート教室 14:00~15:00</div>	<div style="background-color: black; color: white; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;"> 休館日 </div>	<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center;">SSKテニススクール 10:00~11:20</div> <div style="background-color: yellow; color: black; padding: 5px; text-align: center;">ファンクショナルヨガ ~筋膜リリース~ 10:30~11:15</div> <div style="background-color: blue; color: white; padding: 5px; text-align: center;">キッズダンス スタータークラス 17:00~18:00</div> <div style="background-color: blue; color: white; padding: 5px; text-align: center;">キッズダンス ビギナークラス 18:05~19:05</div>	<div style="background-color: green; color: white; padding: 5px; text-align: center;">バドミントン教室 10:00~12:00</div> <div style="background-color: yellow; color: black; padding: 5px; text-align: center;">バレトン 10:30~11:15</div> <div style="background-color: yellow; color: black; padding: 5px; text-align: center;">ニコニコエアロ② 13:30~14:15</div> <div style="background-color: yellow; color: black; padding: 5px; text-align: center;">ZUMBA GOLD 18:30~19:15</div> <div style="background-color: blue; color: white; padding: 5px; text-align: center;">運動能力向上教室 17:30~18:30</div>	
30						