

## ベっぴアリーナ スタジオレッスン 6月分予定表

月曜日	講師	時間	7日		14日		21日		28日	
デトックスヨガ	後藤	10:30~			会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名
ステップアップヨガ	中森	13:30~			会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名
ZUMBA GOLD	中島	19:00~	会議室	20名	会議室	20名	会議室	20名	会議室	20名
ZUMBA	中島	20:00~	会議室	20名	会議室	20名	会議室	20名	会議室	20名

火曜日	講師	時間	1日		8日		22日		29日	
トータルピラティス	神	10:30~	会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名
ニコニコステップ	三重野	13:30~	会議室	15名	会議室	15名			会議室	15名
シェイプアップボクサ	三重野	19:00~	会議室	15名	会議室	15名			会議室	15名
チャレンジボクサ	三重野	20:00~	会議室	15名	会議室	15名			会議室	15名

木曜日	講師	時間	3日		10日		17日		24日	
ベーシックヨガ	後藤	10:30~	会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名
リフレッシュヨガ	井上	13:30~			会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名
パワーヨガ	岡田	20:15~	会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名

金曜日	講師	時間	4日		11日		18日		25日	
バレトン	神	10:30~	会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名
ニコニコエアロ	三重野	13:30~	会議室	15名	会議室	15名			会議室	15名
ZUMBA GOLD	中島	19:00~	会議室	20名	会議室	20名	会議室	20名	会議室	20名