

ベッパアリーナ スタジオレッスン 11月分予定表

Go Toレッスンキャンペーン中！！

月曜日	講師	時間	2日		9日		16日		23日 (勤労感謝の日)		30日	
デトックスヨガ	後藤	10:30~			会議室	20名	会議室	20名			会議室	20名
ステップアップヨガ	中森	13:30~			会議室	20名	会議室	20名			会議室	20名
ZUMBA GOLD	中島	19:00~	会議室	20名	会議室	20名	会議室	20名			会議室	20名
ZUMBA	中島	20:00~	会議室	20名	会議室	20名	会議室	20名			会議室	20名

火曜日	講師	時間	3日 (文化の日)		10日		17日		24日	
トータルピラティス	神	10:30~			会議室	20名	会議室	20名	会議室	20名
ニコニコステップ	三重野	13:30~			会議室	20名	会議室	20名	会議室	20名
シャイブアップボクサ	三重野	19:00~			会議室	20名	会議室	20名	会議室	20名
チャレンジボクサ	三重野	20:00~			会議室	20名	会議室	20名	会議室	20名

木曜日	講師	時間	5日		12日		19日		26日	
ベーシックヨガ	後藤	10:30~	会議室	20名			会議室	20名	会議室	20名
リフレッシュヨガ	井上	13:30~					会議室	20名	会議室	20名
なごみヨガ	岡田	19:15~	会議室	20名			会議室	20名	会議室	20名
パワーヨガ	岡田	20:15~	会議室	20名			会議室	20名	会議室	20名

金曜日	講師	時間	6日		13日		20日		27日	
バレトン	神	10:30~	会議室	20名			会議室	20名	会議室	20名
ニコニコエアロ	三重野	13:30~			会議室	20名	会議室	20名	会議室	20名
ZUMBA GOLD	中島	19:00~			会議室	20名	会議室	20名	会議室	20名