

ベッパアリーナ スタジオレッスン 10月分予定表

月曜日	講師	時間	5日		12日		19日		26日			
デトックスヨガ	後藤	10:30~					第3ミーティング室	12名	会議室	20名		
ステップアップヨガ	中森	13:30~					会議室	20名	会議室	20名		
ZUMBA GOLD	中島	19:00~					会議室	20名	会議室	20名		
ZUMBA	中島	20:00~					会議室	20名	会議室	20名		

火曜日	講師	時間	6日		13日		20日		27日			
トータルピラティス	神	10:30~					会議室	20名	会議室	20名		
ニコニコステップ	三重野	13:30~										
シャイプアップボクサ	三重野	19:00~										
チャレンジボクサ	三重野	20:15~										

木曜日	講師	時間	1日		8日		15日		22日		29日	
ベーシックヨガ	後藤	10:30~							会議室	20名		
リフレッシュヨガ	井上	13:30~							会議室	20名		
なごみヨガ	岡田	19:15~							会議室	20名	会議室	20名
パワーヨガ	岡田	20:15~							会議室	20名	会議室	20名

金曜日	講師	時間	2日		9日		16日		23日		30日	
バレトン	神	10:30~					会議室	20名	会議室	20名	会議室	20名
ニコニコエアロ	三重野	13:30~										
ZUMBA GOLD	中島	19:00~					会議室	20名			会議室	20名