

ベッパアリーナ スタジオレッスン 1月分予定表

月曜日	講師	時間	18日		25日					
デトックスヨガ	後藤	10:30~	会議室	15名	会議室	15名				
ステップアップヨガ	中森	13:30~	会議室	15名	会議室	15名				
ZUMBA GOLD	中島	19:00~	会議室	20名	会議室	20名				
ZUMBA	中島	20:00~	会議室	20名	会議室	20名				

火曜日	講師	時間	12日		19日		26日			
トータルピラティス	神	10:30~	会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名		
ニコニコステップ	三重野	13:30~	会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名		
シャイプアップボクサ	三重野	19:00~	会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名		
チャレンジボクサ	三重野	20:00~	会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名		

木曜日	講師	時間	7日		14日		28日			
ベーシックヨガ	後藤	10:30~	会議室	15名			会議室	15名		
リフレッシュヨガ	井上	13:30~	会議室	15名			会議室	15名		
なごみヨガ	岡田	19:15~	会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名		
パワーヨガ	岡田	20:15~	会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名		

金曜日	講師	時間	8日		29日					
バレトン	神	10:30~	会議室	15名	会議室	15名				
ニコニコエアロ	三重野	13:30~	会議室	15名						
ZUMBA GOLD	中島	19:00~	会議室	20名						