



Ladder!

Kids!

Mini hurdle!

# 運動能力 向上教室

## 対象

運動が苦手な子/運動能力を上げたい子  
(小学1年生～小学6年生)

## 場所/定員

べっぷアリーナ (選手控室) / 15名

## 内容

楽しさと、成長を大切にして基本的な運動技術を向上させます。  
当日は運動のできる服装、室内用シューズをご準備願います。

## 日時/料金

金曜日 17:30～18:30 / 月3回 3,300円  
※回数は変更になる場合があります

## 無料体験会のお知らせ

金曜9月22日/29日 17:30～18:30

※電話予約、又はべっぷアリーナ窓口にてお申し付けください。