

べっぷアリーナ運動教室



受講生募集!



月謝制度 1200円/月(教室回数 月3回) 申込数が5名以下の場合は開催いたしません。

教室名	曜日・時間	定員	強度	内容
ストレッチ教室①	(月) 10:00~10:45	18名	★	・体操 ・ストレッチ ・簡単なトレーニング
ストレッチ教室②	(木) 14:00~14:45			


月謝制度 1500円/月(教室回数 月3回) 申込数が10名以下の場合は開催いたしません。

教室名	曜日・時間	定員	強度	内容
スポーツ教室①	(火) 10:00~12:00	60名	★★	・ストレッチ ・レクリエーション ・卓球 ・スポンジボールテニス ・バドミントン
スポーツ教室②	(木) 10:00~12:00			

月謝制度 2100円/月(教室回数 月3回) 申込数が5名以下の場合は開催いたしません。

教室名	曜日・時間	定員	強度	内容
バドミントン教室	(金) 10:00~12:00	12名	★★ ★★	・基礎練習/ゲーム練習
卓球教室(初級)	(金) 14:00~16:00	18名	★	・基礎練習/ゲーム練習 ラケットの握り方から指導します!

◆ 小中高生不可。託児等もございません。

期間	令和4年 4月8日金曜日～	ご応募お待ちしております。 
参加費	月謝制度となります。※初回日に所定の場所でお支払ください。	
申込期間	3月1日(火)～定員に達し次第申込終了となります。	
申込方法	べっぷアリーナ窓口にて入会手続きを行います。(窓口までお越しください) 一度入会されますと退会されるまで自動で次の月も継続して参加となります。 ※退会される場合はスタッフまでお申し出ください。 ご不明な点はべっぷアリーナまでお問い合わせください。0977-21-2323	