

べっぴアリーナ 健康体操教室

どなたでも楽しくストレッチができます。
脳トレや簡単なトレーニング等も取り入れた教室です。

日時 2020年10月13日(火)・27日(火)

①13:30~14:30

②15:00~16:00



場所 アリーナフロア

対象 成人の方 ※小中高生不可。託児等もございません。

参加料 各教室 1回 500円 教室当日、開始前に窓口にてお支払いください。

定員 各25名 ※先着順の為、満員になり次第受付終了

持ち物 運動しやすい服装、室内用運動シューズ、タオル、飲み物

《予約方法・お問合せ》

9月17日(木) 9:00~

電話又はアリーナ窓口にて受付

別府市総合体育館(べっぴアリーナ) ☎0977-21-2323

休館日:毎週水曜(ただし、水曜が祝日の場合は翌日)

予約後のキャンセルは、1回分の参加料がかかります。