

ベッパアリーナ スタジオレッスン 12月分予定表

月曜日	講師	時間	7日		14日		21日		28日	
デトックスヨガ	後藤	10:30~	会議室	15名	会議室	15名				
ステップアップヨガ	中森	13:30~	会議室	15名	会議室	15名				
ZUMBA GOLD	中島	19:00~	会議室	20名	会議室	20名	会議室	20名		
ZUMBA	中島	20:00~	会議室	20名	会議室	20名	会議室	20名		

火曜日	講師	時間	1日		8日		15日		22日		29日	
トータルピラティス	神	10:30~	会議室	15名	会議室	15名	ミーティング1・2	12名				
ニコニコステップ	三重野	13:30~	会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名				
シャイプアップボクサ	三重野	19:00~	会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名		
チャレンジボクサ	三重野	20:00~	会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名		

木曜日	講師	時間	3日		10日		17日		24日		31日	
ベーシックヨガ	後藤	10:30~	会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名				
リフレッシュヨガ	井上	13:30~	会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名				
なごみヨガ	岡田	19:15~	会議室	15名	会議室	15名	ミーティング1・2	12名				
パワーヨガ	岡田	20:15~	会議室	15名	会議室	15名	ミーティング1・2	12名				

金曜日	講師	時間	4日		11日		18日		25日	
バレトン	神	10:30~	会議室	15名	会議室	15名				
ニコニコエアロ	三重野	13:30~	会議室	20名	会議室	20名				
ZUMBA GOLD	中島	19:00~	会議室	20名	会議室	20名				