

ベッパアリーナ スタジオレッスン 2月分予定表

月曜日	講師	時間	1日		8日		22日					
デトックスヨガ	後藤	10:30~	会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名				
ステップアップヨガ	中森	13:30~	会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名				
ZUMBA GOLD	中島	19:00~	会議室	20名	会議室	20名	会議室	20名				
ZUMBA	中島	20:00~	会議室	20名	会議室	20名	会議室	20名				

火曜日	講師	時間	2日		9日		16日					
トータルピラティス	神	10:30~	会議室	15名	会議室	15名						
ニコニコステップ	三重野	13:30~	会議室	15名	会議室	15名						
シャイブアップボクサ	三重野	19:00~	会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名				
チャレンジボクサ	三重野	20:00~	会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名				

木曜日	講師	時間	4日		18日		25日					
ベーシックヨガ	後藤	10:30~	会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名				
リフレッシュヨガ	井上	13:30~	会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名				
なごみヨガ	岡田	19:15~	会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名				
パワーヨガ	岡田	20:15~	会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名				

金曜日	講師	時間	5日		12日		26日					
バレトン	神	10:30~	会議室	15名			会議室	15名				
ニコニコエアロ	三重野	13:30~	会議室	15名	会議室	15名	会議室	15名				
ZUMBA GOLD	中島	19:00~	会議室	20名	会議室	20名	会議室	20名				